



# 利生

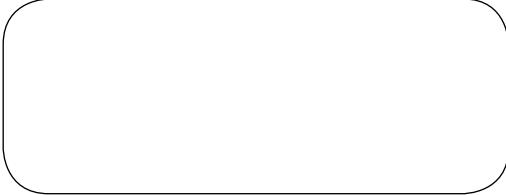
བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

達香寺·佛教利生中心·噶舉佐敦滾恰  
Kagyudro Dun Kunchab, Taipei, Taiwan

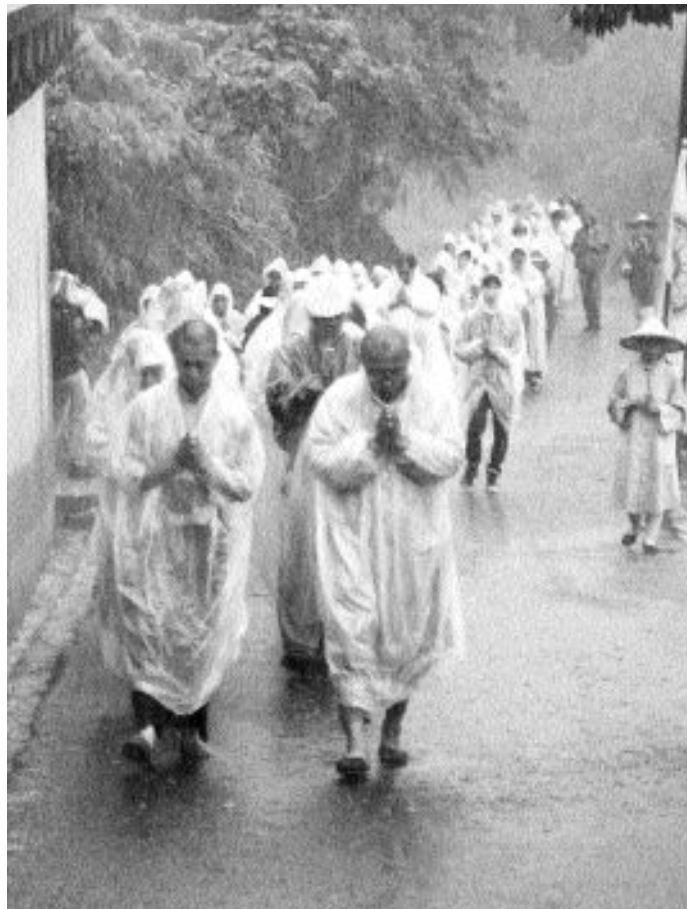
導師 卡盧仁波切  
發行 佛教利生中心  
編輯 利生中心編輯委員會  
石碇關房 台北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號  
台北中心 台北市華陰街187號3樓  
電話：25500726-7  
傳真：25500730

E-mail: dhachang@ms27.hinet.net  
http://tw.club.yahoo.com/clubs/kalurinpoche  
郵政劃撥: 12521158 李香蘭 (請註明匯款用途)

印刷品



## 年度 大藏經 持誦法會 暨 朝山禮拜、扛經繞塔 通啓



在藏傳佛教中，「佛像」代表佛陀的「身」；「大藏經」代表佛陀的「語」；「舍利塔」則代表佛陀的「意」。七年前，利生中心自西藏請了一整套套藏文大藏經，共一〇八函，供奉在石碇達香寺的壇城中，讓大家禮拜、供養，來積聚福慧資糧。為利益更多有形、無形的眾生，利生中心將於十月五日至十月十日國慶日之間，舉辦「藏文大藏經持誦法會暨扛經繞塔活」，藉著讀誦佛陀的「語」、禮拜佛陀的「身」、憶念佛陀的「意」，作為對佛陀身語意的供養。尤其法會在國慶日當天圓滿，更有祈禱「風調雨順，國泰民安」之意。這一殊勝難得的盛會，歡迎大家參加活 細節如下：

### 藏文大藏經持誦法會

【時間】十月六日至十月十日(共五日)

【地點】石碇達香寺

【內容】禮請十多位喇嘛持誦一整部，共一〇八函。

【備註】達香寺舍利塔2000尊小佛像於去年開光，並開放大眾請供；至今已請供者共有682尊，其孳息共一萬七千四百二十元整將全額提撥為此次大藏經法會之用。

歡迎師兄隨喜參加大藏經持誦法會，涓滴成河，積沙成塔，護持正法，功德無量。

【主辦單位】 中華慧炬佛會(台北市建國南路一段270巷10號巷口)  
台糖大樓前 電話：(02) 2755-4807轉分機17或20

### 朝山禮拜、扛經繞塔

【時間】十月十日早上6點30分至中午

【地點】在石碇達香寺(北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號)前道路 電話：(02) 26631226

【內容】當天早上6點30分在石碇的華梵路觀世音菩薩像前集合，朝山至達香寺(預估兩個小時)。再每個人扛負一捲藏經，繞塔經行後，還至佛堂前，將藏經再安奉回壇城中。休息用餐後，大眾一起迴向功德，所有活 預計中午前完成。

【集合時間】

為方便大家參予「朝山禮拜、扛經繞塔」，十月十日當天早上備有專車，早上5時30分由「佛教利生中心」發車(近後火車站)，早上5時45分由「中華慧炬佛會」發車。搭車者請事先向利生中心或中華慧炬佛會報名。

【費用】250元(包括來回車費、旅遊平安保險費及早餐)

【附註】報名時請註明：1. 出生年月日及身分證字號(供投保旅遊平安險用)

2. 聯絡電話、傳真及地址 3. 在利生中心搭車或在慧炬搭車。

佛教利生中心(台北市華陰街187號) 電話：(02) 2550-0726或  
25500727 郵政劃撥：12521158 戶名：李香蘭(請註明匯款用途)



堪布確映論竹 講授 張福成 翻譯

2001/3/18

上一次提到祈願是極為重要的，譬如說：無比導師釋迦牟尼佛宿世之前行菩薩道的時候，在釋迦大力的面前曾發起這樣的願望：『釋迦大力的身是如何的相好，有如何的眷屬，教法住世的時間是多久等，希望將來我成佛的時候也是像這個樣子。』

以此為因，結果釋迦牟尼佛成就佛果之後，他的願望實現了，釋尊顯密圓滿的教法流傳的情形就是這樣產生的，所以祈願極為重要。導師釋迦牟尼佛以及三世諸佛菩薩他們所許下的願望是什麼呢？這些願望全部都包括在普賢行願品之中，這也就是為什麼我們要好好學習這個行願品的緣故，接著延續上次所講的內容繼續來作講解。

**三世應化諸佛中，著述菩薩行願文，  
修普賢行成正位，圓滿普賢菩薩願。**

這句話是說過去、現在、未來所有之三世諸佛，在成佛之前的學道階段，行菩薩行，並發下許多個別的願望。這些願望我應該如何來做呢？最初發起菩提心，中間行六度波羅蜜來利益眾生，最後證得佛果。在我還沒有證得佛果之前，祈願三世諸佛所修菩薩行之利生願都能圓滿實現。

**諸佛心子之長者，聖名號普賢菩薩，  
為使善信學普賢，迴向功德作善因。**

過去、現在、未來一切諸佛之心子是菩薩，其中尤重普賢，因其功德智慧殊勝，故能透徹八萬四千法門，同時發起菩提心，中間行六度波羅蜜廣大利益眾生，故此我以所集之善根亦如此迴向，如同普賢一樣。

**願身口意皆清淨，舉止與塵世清淨，  
如菩薩知識迴向，某普賢者亦如是。**

因普賢菩薩身、語、意三門皆清淨，故行持清淨，刹土清淨，迴向亦清淨，同時也是一個大博士，所以以善根迴向將來也能跟他一樣。

普賢的功德為何呢？

- 一、身清淨：隨順眾生的願望，化成所能接受了解之形相而化現之。
- 二、語清淨：隨順各種的眾生所能了解的語言而講述佛法。
- 三、意清淨（智慧清淨）：凡如所有智、盡所有智，內心之中都圓滿俱足。
- 四、行為清淨：在因地上發起無私利他的菩提心來行六度波羅蜜。
- 五、刹土清淨：具有將眼前不淨之國土化為清淨的力量。
- 六、迴向清淨：普賢所作之迴向純粹只為利益眾生。

因此希望我將來也能跟他一樣。

**為修學善業緣故，亦學習文殊禮讚，**

普賢即普遍皆善之行，意指最初發起菩提心，中

間行六度波羅蜜來利益眾生，因一切所行不論初、中、後皆善，所以稱之為普遍善。而文殊菩薩亦如是，故此我亦發起相同之菩提心，為利益眾生而行六度波羅蜜。

**未來劫期心不失，如文殊滿諸聖願。**

以前諸佛菩薩為了利益眾生，所以立下了許多的祈願，為了實現願望，在歷經未來長久的時間，心仍不憂感，恆常地使願望能夠實現，趨入於四願之中，因此我也要做如諸佛菩薩一樣的行為，使諸佛菩薩之願皆能實現，沒有憂慮之心來利益眾生。

**願正行廣大無量，願善業功德無量，  
願善順事業無量，隨宜以種種化身。**

菩薩為利益一切眾生之故，首先發起了菩提心，中間行六度波羅蜜的各種菩薩行，當菩薩在利益眾生時並沒有說要以任何一種方式或固定的方法來利益眾生，因此菩薩利益眾生的方法是無量無邊的，希望用無邊的方法來利益眾生，因依無量法門來利益眾生之故，也就產生無量無邊的神通、天眼、幻化、禪定等諸的功德，由於諸佛菩薩安住於六度來利益眾生，其身、語、意之神通幻化亦是無量無邊，願我也能以此方式來利益眾生。

**等虛空無限空間，有等同眾生無量，  
業與迷幻亦無量，吾之祈願文無量。**

眾生無量如同天空一般，既無邊界亦無數量可計。一般來講，眾生之數，量等虛空，其所遍之處皆充滿業力和煩惱，因為在貪瞋痴三毒的情況之下，造作三門的惡業，因惡業的產生遂感到無與倫比的痛苦，故在眾生無量的情況下，痛苦亦無量。所以就虛空沒有邊際，眾生也沒有邊際，就像眾生沒有邊際，其業力煩惱也沒有邊際，就像其業力煩惱沒有邊際，我利益眾生的願望也沒有邊際。所以這句話是說我這個菩薩所作的祈願是沒有邊際的。

普賢行願文 棟瑋的祈願文的部份到此為止。以上的段落講述三世一切諸佛菩薩所發之願皆歸納在此，以下說明若能念誦或講說或聽聞此行願文將產生何等的利益。

**十方佛淨土無量，我獻滿佛土珠寶，  
人天無上之喜樂，多劫供沙數淨土。**

若有人持誦一次的普賢行願品，其功德利益可譬喻為：此人若以遍佈東、南、西、北等等十方無量無邊諸佛國土的七珍八寶所作的裝飾來供養諸佛，其所積聚之善業功德是廣大無邊的，但若能在內心產生強烈的恭敬和信心並思維普賢行願品的意義來讀誦或講、或說、或聽聞，其所產生的利益則是前者所不能及。

**但聞此迴向之王，決信向菩提正覺，  
但生一次決信心，即獲功德不思議。**

若有人為了得到人天的安樂，便對諸佛菩薩以廣大無量之色聲香味觸作為供養，供養之期像塵沙數之劫，其所獲福德亦廣大無邊。但若有人對此普賢行願品一迴向之王一能恭敬聽聞並思維其義，並對此行願品證得佛果之因的菩薩行產生淨信並發心念誦

，其所生之功德利益則勝於前者。歸納此頌文意指，若以後者之恭敬和淨信心來念誦此菩薩之廣大願文，其功德利益勝於前者。

**持誦普賢願文者，得以不受三塗苦，  
惡友因此自遠離，阿彌陀佛速面見。**

若有人能俱淨信心經常來念誦此一願文，此人將盡除墮三惡道之業，更不墮三惡道中，障礙實修菩薩行之惡友亦會消失，也能猶如見到朋友一般地迅速見阿彌陀佛。

**得盛名一生快樂，此生中得以富貴，  
若聖普賢菩薩者，眾生當速證如是。**

若有人經常念誦普賢行願品，並能發像 增掃捐繖 陔蘭瑄的利生願一樣，這樣便能得到同等之功德，同時俱足信心頂禮諸佛菩薩所發之利生願，就能讓這些菩薩像是朋友一樣經常來護持他，因此一生都能得到安樂，不只如此，不需長時間即能得到同等普賢之功德。

**舉凡五無間諸業，無明所造眾惡行，  
持誦普賢祈願文，諸般惡業速速淨。**

舉凡十不善業之中所造最惡者稱為五無間罪，何為五無間？弑父、弑母、弑阿羅漢、破和合僧（分裂僧眾或僧團）、惡 出佛身血（傷害佛的身體、破壞或買賣佛像），若犯了五無間之任何一項，其所積聚之罪業，在小乘的教法之中懺悔是不能夠盡除的，但是在大乘的教法之中，則有機會可懺悔來盡除，要如何才能懺悔呢？當有人在無知的狀況之下造下了五無間之惡業，若能以恭敬虔誠懺悔之心來念誦普賢行願品，則其所造之五無間之罪、障礙悉可盡除。由眾生三門所造之眾多罪業中最嚴重的是五無間罪，但若只是念誦普賢行願品就能夠清淨地去除五無間罪的話，那更不用說是其它的罪業了，因此我們應當每天至少一次不間斷地念誦。

**智慧英俊名聲揚，受生大戶人品高，  
外道諸魔不能傷，三界一切皆恭敬。**

對一個經常念誦普賢行願品、並能發相同願力的人而言，首先會獲得初地的智慧，也能見到真實法的意義，亦能於世間得到莊嚴圓滿之外相，將來俱足三十二相及八十種好，不久當投生國王和高貴種姓，於色身能得白晰清淨及面色紅潤。在作出世間佛法學習或修法之時，所有邪魔外道皆不能侵，最後所有一切欲界、色界、無色界之天人亦會對其恭敬頂禮作供養。

**速速往菩提樹處，到此為眾生梵修，  
大轉正菩提法輪，摧服一切惡魔軍。**

為了利益遍滿虛空的如母眾生，使他們暫時得到天人的安樂，究竟能得到佛果，對一個虔誠恭敬經常持誦普賢行願品的人而言，在未來可快速到達菩提樹（指菩提的果位），證得佛菩提（當時佛陀在菩提樹下之金剛座證得佛果），證得佛果之後，能轉 各個聖門的教法，廣大利益眾生，迅速調伏所有一切邪魔外道。

有持守普賢願文，常持誦並廣教授，

彼當登正覺聖位，菩提事業不稍疑。

不論男、女任何一個人，於所到之處若能將此普賢行願文隨身，或每日不間斷地持誦，或將其義廣為人說，其所得廣大無邊的善根福德，非一般聲聞獨覺和凡夫所能了解，只有佛的智慧才能了解此異熟之果報。所以一個發起菩提心，中間行六度波羅蜜廣大利益眾生，一切行菩薩道的方式就集中在這一個願文 堙A此成就菩提之行持，他的力量是非常巨大的，所以不需任何懷疑，應俱足信心經常地來讀誦。

勇文殊菩薩證知，聖普賢菩薩證知，

為追隨如是聖眾，一切善根我迴向。

文殊菩薩有如此的智慧徹底了悟法 及有法，普賢菩薩亦如是，因此我要追隨並學習他們如是做迴向。我讀誦普賢行願品並發起菩提心，及行六度波羅蜜等利益眾生所做的一切善根，悉皆等同如彼之迴向。

三世一切如來佛，所作之無上迴向，

吾所積聚功德力，修普賢願我迴向。

一般來講，作完善根之後應當迴向，應如何來做迴向呢？三世一切諸佛無上正等正覺圓滿的佛，他們所作的迴向是極為殊勝的迴向，因為諸佛是在趨入空 的狀況之下來做迴向的，這種迴向是最殊勝的迴向，這也是佛所說的，因此就像他們安住在三輪體空之中所作的迴向，而我亦如是能以持誦普賢行願品、發起菩提心行六度波羅蜜，及為了利益一切眾生所積聚的一切善根，為了證得菩提佛果來作迴向。

當吾面臨無常時，諸般惡業一齊消，

得見阿彌陀尊顏，往生西方極樂國。

我（一個念誦普賢行願品的人）對於普賢行願品的意義能夠了解、思維，以虔誠恭敬信心每天不斷地經常來念誦，當死亡無常到來的時候，我的罪惡障礙能夠消滅清淨，就像把衣服丟掉一樣，並能在死前親見阿彌陀佛，斷氣的那一剎那能投生在西方極樂世界。

一旦得淨土受生，願成就諸願如意，

世間願望皆圓滿，舉世有情盡饒益。

我（一個念誦普賢行願品的人）因經常念誦普賢行願品之故，將來能夠迅速的往生西方極樂世界，當到了西方極樂世界的時候，便能實現普賢行願品所有的願望，而且普賢行願品中三世諸佛所發之利生願和行持，我皆能迅速滿足諸佛之願，並令三界（欲界、色界、無色界）所有的眾生皆能得到利益，因圓滿諸佛菩薩之願故，使三界有情暫時能得天人之安樂，究竟能證得圓滿的佛果。

極樂榮耀妙壇城，受生妙曼蓮花中，

無量光佛尊駕前，願得授記成正覺。

願我（一個念誦普賢行願品的人）能在此生之中迅速清除所有的罪惡，因而將來從蓮花中出生在極樂國土，親見諸佛菩薩於極樂國土美麗而莊嚴的壇城，阿彌陀佛之眷屬文殊及金剛手等諸菩薩皆圍繞在四週，當於蓮花中化生，花開見佛之時面見阿彌陀佛，得阿彌陀摩頂…（手放在我的頭上），授記於未來證佛之時間及名號。

實證彌陀所授記，作 千俱胝化生，

大勇決定遍十方，饒益一切有情眾。

當我（一個念誦普賢行願品的人）得到阿彌陀佛的授記預言之後，將來能化生於 千萬億之國土一一示現一個化生，廣大的來利益眾生，因阿彌陀佛授記成佛，廣大利益眾生的緣故，所以我的心力能夠如此廣大遍在一切的處所，將來能夠利益十方一切

國土之中的眾生，能夠化成無量無邊的化身，使這些眾生暫時能夠得到天人的安樂，在究竟上能證無上正等正覺的菩提。

持誦普賢願文力，任有些微之功德，

皆願眾生之功德，一時俱能得圓滿。

凡我所積聚之善根，唸誦普賢行願品及所發利生願及諸善行等，願利那間皆能實現。

藉普賢願作迴向，得無量功德增長，

火宅眾生倒懸苦，願成圓滿彌陀位。

現在我念誦普賢行願品所積聚的善根，迴向給遍滿虛空的眾生，因迴向無邊眾生故，福德亦廣大無邊。

此願心諸願之王，是願利無邊眾生，

普賢莊嚴此願文，願三塗一概滅空。

在各種祈願之中，普賢行願品為諸願之王，而佛陀則是一切最珍貴的殊勝之主，故願以念誦普賢行願品所積之善根能證殊勝之主佛陀的果位，能廣大利益遍滿虛空的眾生，使其暫時能得天人之安樂，究竟能得無上正等正覺之佛果，同時以普賢行願品增惟肆卍鵝滿A一切諸佛菩薩他們利益眾生的行持，像這樣的一個典籍，我能真正做到 增悸漱漁e，按照典籍來實修，度脫一切的眾生離開三惡道，使三惡道化成空。由於時間的關係，只對普賢行願品作簡單的介紹，若詳細地依每一個句子來作深入的講解的話，應該要花上一個月的時間。對行願品的意義大致的內容已經有了初步的了解，我們大家都是一個實修者，都是內道佛教的弟子，尤其是大乘教法的實修者，當作實修時應了解將來一定會死亡，只是不確定時間而已。

若只知道將來必定會死亡那是不夠的，必須了解有來生，了解純正的佛法才能真正對我們有幫助。既然內道佛法有這麼大的幫助，就應當認識什麼是佛法。佛法就是不害眾生，廣利眾生，傷害眾生的事情應當斷除掉，應當努力去做各種利益眾生的事情，這就是佛法。

因此應當了解，若能夠廣大造作善業的因，其果必定是安樂的。這都是佛所講過的，而且也是真實的必然現象。除此之外不可能造作惡業卻得到快樂的果報，就好像從火會冒出煙，而不可能從水 堀\_出煙是一樣的道理，如果希望將來自己能夠得到無病、長壽得到廣大的財富，那就要知道它一定有一個原因存在的，那就是善業，故此應當廣大造作善根，如理的來學習佛法。

所以如果希望自己以後能夠有廣大的錢財，現在就要來作廣大的布施，如果希望將來能夠投生在天人的處所，現在就要執持戒律，如果希望將來外貌能夠長得非常的好，現在就要好好的修忍辱，因為希望得到的是果，就應當現在來準備它的原因，不可能說沒有原因現在就出現這樣的果。譬如說我們希望得到稻米的果，但是所種的因卻是麥，那怎麼可能會得到米呢？所以要得到稻米其因必然是種下稻米方可得之，所以應當了解這些內容好好的來學習佛法。

安樂之因必得安樂之果，應相信業力和因果，所以諸佛菩薩就以外在的現相來作比喻：種下的稻米長出稻米，種下的麥子長出麥子，相同的，種下花的種子便會長出花，種下樹的種子便會長出樹，這些都是從我們真實的生活經驗 堀k可了解的，但有些不是由實物所能見到的，譬如說：做一善行能得安樂之果報，這些我們便不一定眼前能夠看得到，但是佛菩薩能夠真實的見到，所以就藉外在生活經驗為比喻作了如上的開示讓我們能夠了解，故當對業力因果真實地相信。

大家都了解我們將會迅速面臨死亡，所以時刻心

增n想念著無常，但僅如此是不夠的，死亡以後還會發生什麼事呢？下輩子會陪伴著我們去的就是這輩子所作的善根，所以對善有善報這一點要真實的相信，按照內道佛法所講的方式廣大的來做各種的善根，善業的行為當然是無量無邊的，但是它的原則只有兩項：傷害眾生的事情不要做，利益眾生的事情努力去做，所以只要是傷害眾生的事情，便盡自己的力量將它去除掉，一切能夠使眾生得到安樂的行為，盡自己的力量去完成它，這是內道佛教徒的責任，也是我們大家應當一起來努力的事情。

若要我們大家捨棄輪迴之中所有的事情而專心一意的來作實修，恐怕大多數的人都是做不到的，但是就像上一次所提到的，希望廣大利益眾生，願一切中生皆能速證得佛果，把這樣的一個想法經常放在心 增情A我想這個方式就很容易做到了，因為僅有心 增掘g常希望一切眾生迅速遠離痛苦證得究竟安樂的佛果，這樣嘴巴也不必唸，身體也不必做什麼行為，只是在心 增控\_常這樣想的話，應當是很容易做到的，所以說口中還要去做很多事情，身體也還要去做很多辦公室的事情，在做這些事情的時候，一定要經常想著願一切的眾生遠離輪迴的痛苦，迅速證得佛果，這個念頭經常不要失去，這都是很容易做到的，這樣的話就是一個實修者，這是佛法的心要，是佛法的命脈所在，經常不遠離此心，這在佛的經典 增掖o經常提到的，希望大家都能夠做到。水跟火是互相違背的，冷跟熱也是互相違背的，所以佛法跟傷害眾生也是互相違背的，如果說一個人他的內心是在學習佛法的話，那麼他的內心便不會有傷害眾生的想法，反之若內心有了傷害眾生的想法存在，這個人就不可能學習佛法，所以一個佛法的實修者內心要斷除傷害眾生的想法和念頭，立下誓言不要去做傷害眾生的業。

譬如魚並不會因我們不去抓或傷害它就不會死，最後它仍會因為別的因素而受傷害和死亡，但至少我不會去害它死亡，因為不傷害眾生是一個內道佛教的基本精神，要抓住這個原則。傷害眾生的行為不只是跟內道佛法相違背，且所感之果報是使自己的壽命比較短促，容易產生疾病和得到各種的傷害，譬如說有些人喜歡自己去抓魚殺來食用，這就是殺生的行為，跟佛法的精神是互相違背的，我們所受用之肉食絕不能是自己去抓去殺的，像這樣特意傷害眾生的行為應斷除。

學習佛法的實修方式當然非常多種，但其基本精神就是：一、不要傷害一切的眾生，二、並能廣大的去利益眾生，這些都包括在普賢行願品之中，因諸佛菩薩所發的廣大願望將它歸納起來，就是希望一切的眾生迅速證得究竟的安樂佛果，因此每天念誦普賢行願品時應好好的來思維每一項的意義，如果沒有時間念誦時，至少可像前面所說的經常迴向發願一切眾生皆能証得佛果，這樣的話也是非常好的，這也是普賢行願品的要點，所以應經常憶念和實踐。

這是最後一次的講課，在這一次的指導之中，有三次的时间對普賢行願品作非常簡略的講解，最後希望聽聞到普賢行願品的這些弟子，要記住普賢行願品 堀漱漁e：經常廣大的利益眾生，不要去傷害一切的眾生。這樣聽聞教法的弟子能夠斷除對眾生的傷害之心，若能每一天來作這個課誦那是最好的，平常應在忙碌的同時，也能經常迴向和發願，眾生能迅速證得究竟安樂的佛果。（全文完）

第五十四期利生所刊載之【金剛乘歷史】，由於版面不足，將於下一期繼續刊載。



# 我的神遊記

回憶起兩週前的經歷，實如夢幻一般，一閉

上眼，似乎還能感受到清新乾燥的空氣以及灼熱陽光而西康開闊的草原，雄渾豪邁的高山仍歷歷在目；還記得我曾徜徉在青草地上，遙望著遠處高山，心中生起一個念頭，若今生今世只要一張開眼就能看著如此的美景，那也就不枉此生了。

今年七月十九日，我與利生中心三位師兄出發前往我們的上師卡盧仁波切的故鄉—西康。雖然在行前就已經對旅程中的公共衛生設備做過心理建設，但親身經歷實令人印象深刻，之後更練就了我們一行人擇僻靜處方便之神功。從台北出發至四川的甘孜需要三天的時間，從最舒適的飛機到沿途碰碰跳跳的包車，我深刻地體會到了由奢入儉難的道理。所幸沿途景色十分優美而喇嘛江秋又不時講些有趣的故事，我們才不至於苦於長途跋涉之困頓。隨著山色及村莊房舍的轉變，我們越來越深入藏區，沿途山邊插了一片又一片六字大明咒的旗子，一路上見著許多的藏式廟宇，轉經輪，舍利塔，一顆心越來越喜悅。終於，我們到達了目的地—原名為西康，現屬四川省甘孜州，這兒有我們的上師卡盧仁波切的寺廟—日照寺，以及喇嘛江秋的家。

首先歡迎著我們的是開闊壯麗的天地以及遍地的青稞、滿山滿谷不知名的小花、如星點般的犏牛散佈在山坡，接著便是純樸天真的村民以及日照寺的吉美仁波切和喇嘛們：我們受到了非常熱烈的招待，從村民及喇嘛們的神情可得知他們的欣喜及由衷歡迎，我問喇嘛江秋的外甥女秋月「怎麼那麼多村民騎馬來接我們？好像來了什麼大人物一般」秋月說：「其實啊，喇嘛叔叔在這裡真是一位大人物呢！」。

在接下來幾日，我終於了解這句話的意義：在喇嘛江秋家，來來往往的人總是絡繹不絕，不論是其他寺廟的喇嘛或者是一般的村民都要來見見喇嘛江秋，而喇嘛總是盡心盡力給予協助。常常有村民見了喇嘛就一把鼻涕一把眼淚，連我們看了都覺得心酸呢！喇嘛江秋對於寺廟以及村子不遺餘力且沒有私心地貢獻，難怪村民以及寺廟喇嘛對他如此恭敬，更讓我對喇嘛不為名聞的德行更為尊敬。

在西康總共待了七天，這七天中喇嘛江秋細心地替我們安排了一些行程，讓我們能慢慢適應高山環境，又能參加寺廟及村莊的活。

首先喇嘛江秋帶領我們去參觀日照寺並逐一地供養仁波切以及喇嘛，並將沈娟如師兄發心供養的睡袋贈與每一個喇嘛：去年才正式開光的日照寺有三尊十分宏偉的大佛，雖然因電力不夠而採光不充足，正殿顯得有些昏暗，但又不掩它的莊嚴，而仁波切帶領著所有的喇嘛一同修法時，令人深刻感受到佛法的攝受力。吉美仁波切的年紀雖小，但其平易近人的態度以及寬大沉穩的氣度，令人敬佩。喇嘛江秋曾經說過關於吉美仁波切的故事：吉美仁波切從小十分體弱多病，他的父母四處尋找明醫卻無法治好仁波切的病；最後，有一位喇嘛告訴及吉美仁波切的父母，仁波切是日照寺的一位修行很好的喇嘛乘願來的，一定要將仁波切送回日照寺才能使其身體恢復健康，仁波切的父母好不容易尋找到日照寺並將仁波切送進了寺廟；果然，當仁波切來到了日照寺以後，他就恢復了健康。仁波切將在今年九月，即將畢業於宗薩佛學院。

又一日適逢藏曆六月十五日，日照寺每逢是日都要騎馬到山上的一個聖地去修煙供，我們受到熱情邀請並歡喜的去參加了：我們騎馬到半山腰紮營，因山勢險峻，喇嘛江秋要我們留在原地扎營，他和仁波切以及十數位喇嘛前往聖地修法；日照寺的三位阿尼帶著我們步行至上一世卡盧仁波切的出生地，現有一舍利塔以及日照寺三位阿尼的寮房，阿尼們的寮房十分簡陋，但三位阿尼卻怡然自得，這種淡泊而安住的態度，令人十分敬佩。三位阿尼雖然非常年輕，但隨時隨地都不忘持咒、念佛，如此般的精進用功，我們真是望塵莫及呀！

另一日我們去參觀附近的三座正進行整修的寺廟，其中有第一世卡盧仁波切出家的扎西裴根寺，並從扎西裴根寺遙望一世卡盧仁波切閉關的關房。稍晚喇嘛江秋將中心師兄發心的放生款—買了四十多頭牛，並請日照寺喇嘛唸經迴向後託請村民帶到山上放生。此後這些放生牛將不再被人們捕捉或做勞役之利用，他們將自由自在的在大草原上，安養天年。

這次旅程所經歷的事真是不勝枚舉，心中所受到的震撼及感—更不可言喻。在那片開闊壯麗的天地山水間，孕育著藏傳密乘的根脈，看那大地兒女知足樂天的胸懷，人與人相處的溫暖；處處可見佛法的精神。相較起來，在台灣我們的生活非常富裕，知識十分普及，但在精神上卻非常貧乏。若我們都能由衷相信佛法並如實去實踐，我相信「人間淨土」將不只是夢想，也絕不只是一個口號。



非常壯闊的西康山脈

佩玉 著



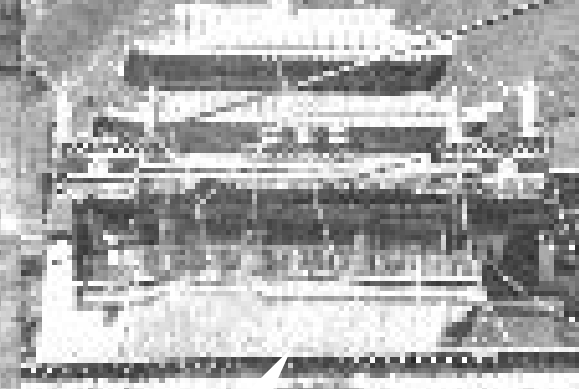
已涅槃的老住持—阿究仁波切



喇嘛江秋與吉美仁波切



第一世卡盧仁波切的關房



日照寺



第一世卡盧仁波切的出生地



放生牛



我從東方來 神遊甘孜州  
讓我獻上一條卡達，  
獻上我純潔的愛，  
成就的諸大德，

大地的兒女啊 太陽與月亮孕育著您。  
如同五線譜上跳 的音符。  
獻上我心靈祥和柔美的讚嘆，  
您的氣息、胸襟，原來就是大地的精華。

# 真、善、美—佛法生命的實踐者

麗之雪



## 一、話說從頭

要介紹宗薩欽哲仁波切，必須先從他特殊的傳承談起。宗薩欽哲仁波切是當代「欽哲傳承」的持有者之一，他是第二世宗薩蔣揚欽哲卻吉羅卓的轉世化身，而蔣揚欽哲卻吉羅卓是第一世蔣揚欽哲旺波—也就是十九世紀推利美運的三位偉大上師之一的事業轉世。宗薩欽哲仁波切身為利美派大師的轉世化身，奉行著不分派精神的傳承。就如同仁波切到利生中心來講法時提到的，他認為自己是卡盧仁波切的學生，並將此次到中心講法視為再重新一次增長和卡盧仁波切的連繫；仁波切這種毫無教派意識，傳承佛法的純然胸襟，展現的不僅是其利美大師的精神與風範，更是對眾生無別的慈悲教誨。

接受過許多位尊貴上師無數的開示與灌頂，宗薩欽哲仁波切在相當年輕的時候就對經律論三藏有非常深入的了解。目前除了負責印度及不丹許多寺廟和佛學院，仁波切更是長年奔波於世界各地，傳授弟子各種法教。仁波切對於佛法上的見地以及他犀利的教授方式，相信很多人都已經領教過了；不論是一針見血的直指事物核心，或是大刀闊斧地將問題連根拔起，大家對於仁波切這有如當頭棒喝的教導常是一邊摸著頭喊疼，一邊卻又讚嘆著他卓越的洞見。

## 二、狂傲無罪、率 有理

仁波切讓人感到訝異的地方不僅在法教的傳授上，更常表現在他特異的言行舉止，甚至衣著上。他可以與弟子以握手來完成皈依，也會在對弟子講授應如何好好的認識、觀察上師之後突然跑下座來，一個個的和弟子們握手，自我介紹地說「你好，我是宗薩欽哲仁波切」，更可以在為弟子灌頂時露出一副看似頗不耐煩的表情，迅速又機械的完成 作；諸如此類狂傲的行爲，再加上時而標新立異、時而不修邊幅的打扮，簡直讓人丈二金剛摸不著頭腦。

就以此次仁波切到中心來講法所發生的烏龍事件來說好了，由於中心的諸位喇嘛以及多數師兄都未見過仁波切的廬山真面目，也不知此行會有幾位喇嘛跟隨仁波切到訪，還在想要排出什麼不同以往的陣仗來迎接，然而眼見仁波切即將抵達中心，也顧不得什麼隊形的，中心的幾位喇嘛、阿尼卓瑪與師兄們趕緊在門前一字排開，手持哈達，懷著既興奮又 狐漱藪，準備好恭迎仁波切的到來。接下來，眼前出現的畫面是一本中心的喇嘛江秋、一位衣著堪稱隨便的喇嘛、一位隨行的師兄，三人從車中步出；此時中心前來迎接的喇嘛馬上一個箭步上前，等待仁波切最後從車內出來，然只見那三人早已步入大門，車子揚長而去，卻不見仁波切的影子。門內的阿尼卓瑪及師兄們準備好手中的哈達，看見第一位入內、衣著簡便的喇嘛，再瞧瞧後面露出詭異笑容的喇嘛江秋，阿尼卓瑪望不見仁波切的身影，一臉茫然的不知該將手中的哈達如何，結果那位喇嘛以非常迅速的 作將哈達拿起又塞回阿尼卓瑪手中，而緊接在後的喇嘛江秋持續帶著詭異的笑容，把阿尼卓瑪手上的哈達掛在阿尼的脖子上。這時留下來的呆楞在原地，完全不知所以然的喇嘛、阿尼跟師兄們，剛剛進門的那三人早已從容而快步地走上階梯。回到佛堂之後，大家終於得到解答—那位衣著隨便、看來毫不起眼、讓人誤以為是仁波切隨侍者的喇嘛，竟然就是大家久仰其名的宗薩欽哲仁波切！背著一只舊書包、沒有體面的衣著、沒有隨侍者…就這樣，仁波切僅帶著一位翻譯，單槍匹馬的來到中心進行他的講授。

不按牌理出牌、不在乎外表所給予人的觀感，就好似他曾俐落地一刀剪斷弟子身上掛著一條又一條的金剛結，藉以教導弟子破除對外相的執著一樣—以身示法，從不跟你囉唆—這就是宗薩欽哲仁波切。

## 三、小活佛的第八藝術

一座位於印度高山上的寺廟、一群年輕的喇嘛、一場非看不可的足球賽，一段雋永的故事—這是真有其人確有其事，這是在高

山上開打的世界盃。當仁波切多年前在電影「小活佛」中客串一角時，也許並未引起多大的矚目，然而直到仁波切執導了一部電影「高山上的世界盃」，吸引了世界的目光，初執導演筒便掄下電影新人獎，大夥兒才發現宗薩欽哲仁波切對於電影藝術的愛好與天份。

要我形容「高山上的世界盃」，我會說它是一部很宗薩欽哲仁波切的電影。簡單的故事，不玩弄什麼拍攝手法及花招，透過一個小喇嘛為了一場足球賽把大家弄得人仰馬翻所引發的一連串趣事，仁波切毫不掩飾地將喇嘛們的生活樣貌活生生的搬上螢幕，讓喇嘛們無所遁形〈記得喇嘛江秋在看完這部電影時笑著說道「啊~帥！這下我們什麼樣子都給全世界知道了！」〉。雖然不可避免的一定得在故事當中加入一些寓教於樂的元素，但是，應該說是「人如其電影」吧？會以小喇嘛要湊錢租電視來看足球賽轉播，湊錢湊得天翻地覆時為了拐喇嘛們出資，而出現「喇嘛不該搶人家錢、喇嘛不該擁有那麼多錢」、「喇嘛不該執著於物」等令人捧腹的劇情及對話來進行說教，我想也只有像仁波切這般率直又異於常人的 情才創造得出來。下一次我們真該來討論把喇嘛江秋與仁波切好好的放一起合作，說不定可出一輯三藏中的論~創作篇！

佛法是透過任何面向、任何形式皆可顯現的，而藉由藝術所帶來的美感，佛法則更生、更柔軟的融入我們的心靈。有著純粹的 格，將佛法生活藝術化，可以說仁波切就是一位追求真、善、美的佛法實踐者，這是從他的電影藝術中所得到的另一種啟發。

## 四、利美之夜

時間：2002年7月16日〈二〉7:00pm

地點：卡盧仁波切台北利生佛學中心

天氣：還可以忍受的悶熱，算佳

心情：很High

事由：宗薩欽哲仁波切應邀傳法

內容：美得沒辦法講的《如雨般加持之上師瑜珈》



——這是仁波切說的  
事情是這樣的：

非常難得，我們有這個機緣請到仁波切到中心來做一個簡要的演說〈簡要的演說—原本只是如此打算〉。先讓我感謝一下佛菩薩的加持以及中心的喇嘛江秋、洪小姐，是他們促成了此次仁波切的傳法之行，對很多人來說，這可是從未想過的不可能的任務。

接下來——

洪姐：喇嘛，去見仁波切不必穿得太體面，仁波切會被你給比下去。

喇嘛江秋：見誰都一樣啊！我啊，去見皇帝穿這樣，去見喇嘛也穿這樣！

洪姐：〈露出會心又詭異的微笑〉

——中場休息——

◆ 第二幕：仁波切講授 ◆

《如雨般加持之上師瑜珈》

今日何等有幸能夠得此法門，喇嘛江秋時常提示「物得本」之初，就是要誠實面對自己，不要做作，放下面具，宗薩欽哲仁波切身上的光芒不就是真、自在、智慧的光芒嗎

能夠得到上師慈悲的加持，身為諸佛菩薩的弟子，我們願將所有功德迴向給一切眾生，並願眾生皆能成佛。

以下是宗薩欽哲仁波切在講授上師相應法之前所做的開示



◆ 序幕：請法 ◆

確定仁波切要來中心的消息後

眾師兄：興奮、興奮、興奮……

洪姐：要請什麼法？請喇嘛江秋決定好了。

喇嘛江秋：也許仁波切已經有題目要講，就讓仁波切決定吧！

仁波切那邊毫無動靜

喇嘛江秋：〈請師兄拿了《如雨般加持之上師瑜珈》〉拿著這個法本去請教仁波切，看講這個如何。

師兄：好。〈動身前往〉

洪姐：〈拍案叫絕〉太妙了！好個喇嘛江秋！到了仁波切跟前

師兄：〈拿出法本〉我們中心的喇嘛江秋想請這個法，請問仁波切……

仁波切：〈看了看法本 面，翻了一、兩頁，相當高興→轉述自前往請法的師兄〉

Ok！就講這個上師相應法，我也是卡盧仁波切的學生。還有，這次的演講，不要印海報也不要印傳單宣傳，只須在網路上發佈訊息或是用電話通知大家就好了。

師兄：好的。〈完成任務，打道回府〉

師兄向喇嘛及眾人報告

洪姐：〈再一次拍案〉不愧是宗薩欽哲仁波切！

眾師兄：完成四加行的&老鳥→感恩、讚嘆、雀躍、無比期待……

其餘&剛入門的菜鳥→興奮、興奮、興奮……

第一幕：喇嘛江秋與洪小姐迎接仁波切

場景：出發前·中心

仁波切：……………（略）

筆者：此法之珍貴，仁波切講授之精彩，非親臨現場不能感受，意者請洽當日在場的師兄們。中心另備有當日仁波切部分開示錄音帶，歡迎索取。

◆ 終了 ◆

仁波切：以上是一個非常簡短但很糟的上師瑜珈的講解，但至少把這一段空白給填起來了。各位非常幸運有一位常住喇嘛在這邊，他可以跟各位仔細的解釋，現在我就把這個責任交給他了。

眾人：哄堂大笑滿心法喜，臉上堆滿微笑。

◆ 迴向 ◆

喇嘛江秋：好，我們謝謝仁波切今天來為我們講上師相應法，謝謝仁波切。現在我們請會長供養仁波切，大家要供養仁波切的要趕快，不然仁波切 要跑掉了。

眾人：哄堂大笑滿心法喜，臉上堆滿微笑。

目擊者：仁波切下座後與喇嘛江秋額頭碰額頭些許時間，談笑風生，羨煞旁人。

最後，在喇嘛江秋與洪姐的歡送之下，仁波切偕同譯者，招了部計程車揚長而去。

◆ 跋 ◆

能夠有這樣的因緣由宗薩欽哲仁波切為大家傳授卡盧仁波切的上師瑜珈，讓人不得不讚嘆宗薩欽哲仁波切與喇嘛江秋的智慧。就像喇嘛江秋語重心長的說「上師相應法是密乘中最重要的法門」，若不是對於傳承以及上師有著絕對的、十足堅定的信心，恐怕不能感受到其中無比的殊勝與珍貴，更何況是由兩位同為香巴噶舉傳承的偉大具德上師所給予的傳授及加持。

佛所傳授的法門中，當然每個法門都是同樣珍貴、同樣的特別，而在我們修持的道路上，則唯有上師能夠為我們的引領，甚至如宗薩欽哲仁波切所講一為我們修持的道。

能夠到 卡盧仁波切的中心來，仁波切覺得這是因為他自己有一些功德才到得了這邊。仁波切說自己雖然不是一個很好的修行人，但是他非常幸運的從上一世的卡盧仁波切那兒接受了許多灌頂和教授。上一世卡盧仁波切對仁波切一直非常的慈悲、非常的關懷，所以到貴中心來，在仁波切來看，他把它視為再重新一次增長和卡盧仁波切的連繫。仁波切說因為他自己的行為、他的很多態度，所以他不認為自己是修行人的一個所謂榜樣或模範。所以每當有佛法中心邀請他去教授等等，他每次都覺得好像不太願意接受，因為如果你到了一個中心去，然後坐到法座上，馬上就好像變成像神這樣的一個人、這樣的一個位置；但仁波切要警告你，這種外相是會騙人的。雖然像前面那樣講，仁波切其實不太願意到別的中心去教授，但是一方面因為仁波切是卡盧仁波切的學生，另外一方面，因為貴中心，也就是仁波切的老朋友—蘇珊，洪肅賢小姐，她很多次非常溫柔且堅定的不斷邀請仁波切，所以仁波切終於還是來了。

在座的各位都已經接受過很多很深奧的教授，仁波切也了解到，跟別的中心不一樣的，就是貴中心的常住喇嘛也非常好，所以在這些理由之下，仁波切實在想不出為什麼要把時間浪費在他身上。但是，就把這件事當作對於根本傳承上師的供養，仁波切今天晚上簡短的跟各位解釋一下《如雨般加持上師瑜珈》。

我們相信佛給過超過八萬四千種教授，這些教授是教授給各種不同 機，或用現代話講是各種不同遺傳的眾生。在這所有這麼多不同的方便法門裡面，金剛乘是被所有諸佛菩薩一直讚喻為是種很簡短，但又很完備、又非常迅速的一個法門。在密續的修持裡



## 真、善、美—佛法生命的實踐者

面有很多不同的層次，而在這許多不同層次的修持裡面，上師瑜伽被認為是最簡單，但也是最迅速能夠讓人成佛的一個法門。仁波切說當然不用他提醒各位，在各位的傳承，也就是噶舉派裡面，上師瑜伽是噶舉派修持的精華。回到這個傳承最早開始的祖師，也就是聖人帝諾巴和他的學生那諾巴兩人之間的故事，從他們的故事就可以講出很多事情。同時密勒日巴對於他的老師，也就是馬爾巴大譯師所具備的這種虔誠的信心以及完全不改變的耐心，對於這件事情的認識不只是在講噶舉派，就算是各派別之間，對於他的這種信心也沒有任何不同的意見，大家都是同樣的看法。所以我們若是談上師瑜伽，或是談對於上師的虔誠心，那麼到這個派別來是最正確的。

但是當我們談到虔誠心，「虔誠」這兩個字事實上會誤導很多人。密續所說的「虔誠」並不是一種盲目。薩拉哈祖師他所給「虔誠」下的定義可以說是最精要的、最重要的：他說虔誠心並不是去相信一個東西，虔誠心也不是說你沒有這樣的心而硬要去把它製造出來、做出來。薩拉哈大祖師說，虔誠心就是你相信或是你信任因、緣和結果。如果你今天要煮蛋，煮

蛋需要有虔誠心。比如說，你今天有水、有火、有一個鍋子，然後有一定相當的時間、有蛋等等，這些的因、這些的緣都在那邊，假如這些因緣都在那邊的話，你希望蛋不被煮熟也不可能，那個蛋非熟不可，因為這個蛋被煮熟的一切因緣都具備，而且沒有任何的障礙來阻礙它得到結果。當一個廚師去煮蛋的時候，他其實是相信這個因緣結果的因果律。所以每一次他在煮蛋的時候，他並不必去懷疑這次煮蛋是不是需要別的東西，他立刻就會有這樣的認知或想法說煮蛋就是這樣煮的。我們所說的信賴是這一種信賴，我們所說的信賴或信心不是一種盲目的信心。

當然，在我們找一位上師之前，就像是寧瑪派的大師吉美林巴所講的一樣，他說你要找一位上師之前要好好的觀察，你不應該像隻餓狗一樣，餓得一踏糊塗，看到一大塊肉就衝過去，不應該用這種態度，但是今天我們大家找上師好像都餓狗似的在找上師。一旦我們用這種足夠理 的態度去接受一個人做我們的上師，接受了以後我們就不只以他為我們的一個引導，以他為我們的一個大師，而且我們還要 以他為我們的道，就是修持的道（仁波切為

了講這點，唸了一句藏文來證明）。非常重要的一點，要放在你腦袋裡的就是你接受一位上師，你不只以他為你的老師、以他為你的大師，你還要 以他為你的道，就是修持的道。在待會要講的上師瑜伽的儀軌裡面大家也可以看得到，儀軌的最後，上師一定收攝進入你自己，就這一點就已經足夠跟你說明，上師不是存在你以外，這同時也跟我們講明白說，上師不是你以外的一個什麼樣子的大師、什麼人，他實際上是 你所修持的道。

## 【編者按】

因限於詳細的內容須經上師口傳或灌頂的戒律；故仁波切所傳授之《如雨般加持上師相應法》僅以摘要刊出，敬請見諒。

